

## Rollen met Maarten

Bijgedragen door Tom Steenbergen

dinsdag 23 oktober 2007

Laatst geupdate op woensdag 24 oktober 2007

Vrijdag (22 september) ben ik met Maarten naar het strand bij Bunschoten geweest om hem les te geven in het eskimoteren. Maarten heeft al twee keer deelgenomen aan de zwembadcursus van K.V. Keistad, maar kan nog niet helemaal boven komen. We hadden hier al een tijdje een afspraak voor staan, maar tot nog toe was er steeds iets tussen gekomen. Nu eindelijk de kans waargenomen om eens te kijken of de "wavepiercer" zich leent voor rol lessen. (de orca op de achtergrond hadden we net gevangen)

Na een tijdje proberen en oefenen met scullen en balance brace, lukt het Maarten om een aantal rollen geheel alleen uit te voeren. Op de bijgaande foto komt hij net weer boven en demonstreert en-passant dat het toch erg moeilijk is om de hoofd-eerst-uit-het-water reflex kwijt te raken.

Een geslaagd uurtje rol les.