

## Maat bepalen

Bijgedragen door Tom Steenbergen

maandag 20 oktober 2003

Laatst geupdate op donderdag 20 oktober 2005

De volgende stap is het bepalen van een aantal belangrijke punten rondom de zitpositie in de kayak.

Zittend op een plank wordt het punt bepaald waarop deze in evenwicht is, het balanspunt. Als de balans is gevonden, dan wordt dit gemarkeerd op de plank en worden de volgende punten eveneens gemarkeerd: dekbalk achter de rug, de voetensteun, en de kniesteun.